



HELPENDE GEDACHTEN

Dit is moeilijk, maar ik kan het!

Ik kan altijd wel iets leren.

Ik ben op de goede weg.

Wat werkt? Ook al is het maar een beetje?

Hoe is me dat gelukt?

Ik leer door fouten te maken.

Ik ben trots op mezelf.

Ik ben goed zoals ik ben.

Ik ben een doorzetter!

Ik heb mijn best gedaan.

Ik vraag om hulp als dat nodig is.

Het komt wel goed!

Focus altijd op de dingen die wél gelukt zijn!

